

A vibrant underwater scene featuring a diverse coral reef. In the foreground, a large, dark grey stingray swims across the frame. The background is filled with various colorful corals in shades of yellow, orange, and white, and several tropical fish, including a black and orange surgeonfish, a striped surgeonfish, and a blue and white striped surgeonfish. The water is clear and blue.

**Praxis für  
TAUCHMEDIZIN  
- Dr. Karin Förster -**

**Tauchtauglichkeitsuntersuchung  
Tauchmedizinische Beratung  
Ansprechpartner beim Tauchunfall  
Taucher Medical**

**Esslinger Straße 1  
72649 Wolfschlugen  
Tel: +49 (07022) 97 97 313  
[doktor@dr-karin-foerster.com](mailto:doktor@dr-karin-foerster.com)  
[www.dr-karin-foerster.com](http://www.dr-karin-foerster.com)**

Das Sporttauchen erfreut sich zunehmender Beliebtheit und die Zahl der Tauchanfänger wie auch der erfahrenen Taucher steigt weiterhin an. Um Tauchunfällen vorzubeugen werden regelmäßige Kontrollen empfohlen, die aber nicht gesetzlich vorgeschrieben sind, sondern der eigenen Sicherheit und der des Tauchbuddys dienen.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist bei der außergewöhnlichen Belastung des Körpers unter Wasser eine ausführliche tauchmedizinische Untersuchung unbedingt empfehlenswert.

Im Rahmen dieser Untersuchung werden ein Ruhe-EKG, ein Lungenfunktionstest und eine Blut- und Urin-Untersuchung durchgeführt. Ab dem 40. Lebensjahr ist zusätzlich ein Belastungs-EKG (Ergometrie) notwendig.

Das Untersuchungsintervall ist vom Lebensalter abhängig. Die Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin empfiehlt, neben der Erstuntersuchung weitere Folgeuntersuchungen:

bei unter 18-jährigen alle 1-2 Jahre je nach Entwicklung,  
bei 18- bis 40-jährigen alle 3 Jahre  
bei über 40-jährigen jährlich

Um den hohen Anforderungen an Ihre Gesundheit und Sicherheit gerecht zu werden ist es ratsam, die Taucheruntersuchung bei einem speziell dafür ausgebildeten Arzt machen zu lassen.

Meine tauchmedizinische Ausbildung habe ich bei der Gesellschaft für Tauch- und Überdruck (GTÜM) mit der Qualifikation "Taucherarzt" absolviert. Das internationale Medical wird fast weltweit anerkannt.

*"Aus eigener Erfahrung weiss ich, wie faszinierend das Tauchen ist. Damit Sie lange Freude an Ihrem Hobby haben, achten Sie auf Ihre Gesundheit"*